

Kaikki 50 raaka-ainetta

Levät

- Merilevä
- Wakame-levä

Pavut ja palkokasvit

- Adzuki-pavut
- Mustapavut
- Härkäpavut
- Maapavut
- Lehmäpavut
- Linssit
- Marama-pavut
- Mung-pavut
- Soijapavut

Kaktukset

- Nopal-kaktus (Opuntia)

Vilja ja jyvät

- Revonhätä (Amarantti)
- Tattari
- Sormihirssi
- Fonioheinä
- Khorasan-vehnä
- Kvinoa
- Speltti
- Tefheinä
- Villiriisi

Vihanneshedelmät

- Kurpitsan kukka
- Okra
- Oranssi tomaatti

Lehtivihannekset

- Juuresten vihreä osat
- Broccolini
- Lehtikaali
- Moringa
- Kurpitsanlehti
- Paksoi eli pinaattikiinankaali
- Punainen kaali
- Pinaatti
- Vesikrassi

Sienet

- Enokisieni
- Maitakesieni
- Männynleppärousku

Pähkinät ja siemenet

- Pellavansiemen
- Hampunsiemen
- Seesaminsien
- Saksanpähkinä

Juurikkaat

- Mustajuuri
- Persiljajuuri
- Retikka

Idut

- Alfalfa-itu
- Idätetty kidneypapu
- Idätetty herne

Mukulat

- Lootusjuuri
- Isojamssi
- Punainen indonesialainen bataatti
- Pikkujamssipapu (Jícama)