



KINKKU- VIHERPIPPURI- KASTIKE

100 annosta à 200 g

Soveltuvuus: Vähälaktoosinen,
gluteeniton

Raaka-aine

0,170 KG	KNORR Provence Tahnamauste
1,700 KG	Sipulikuutio, pakaste
0,500 KG	Tomaattipyre
4,200 KG	Kinkkusuikele
16,500 L	KNORR Kevyt Ruoka 7%
0,170 KG	KNORR Vähäsuolainen Lihaliemiaines Viherpippuri, rouhittu

Valmistusohje

Freesaa sipulit ja tomaattipyre Tahnamausteessa. Lisää kinkkusuikelele ja KNORR Kevyt Ruoka 7% joukkoon. Mausta lihaliemiaineella ja rouhitulla viherpippurilla makusi mukaan. Kastike sopii hyvin tarjoiltavaksi pastan kanssa ja pinnalle voi juustoraasteen sijaan ripotella vähän esim. sinihomejuustomuria.



Unilever Bestfoods

Puhelinmyynti: (09) 7590 6247, (09) 7590 6286
Koekeittiö: puh. 0800-1-64882, vaihde (09) 759 061
www.ubffoodsolutions.fi



Kinkku-viherpippurikastike

	Yksikkö	Määrä/100 g	Määrä/annos
Energia, kJ	KJ	360,66	721,33
Energia, kcal	KCAL	86,20	172,40
Proteiini	G	4,07	8,13
Hiilihydraatti, yht.	G	4,32	8,64
Kokonaissokeri	G	1,67	3,33
Laktoosi	G	0,67	1,33
Rasva, yhteensä	G	5,89	11,79
Tyydyttyneet rasvah.	G	1,66	3,32
Kertatyydyttymättömät rasvah.	G	2,71	5,41
Monityydyttymättömät rasvah.	G	1,16	2,32
Tyydyttymättömät	G	3,94	7,88
Kolesteroli	MG	0,00	0,00